



ASSOCIATION VAVI

# SÉJOURS ADAPTÉS



## ÉDITION 2025

Découvrez nos prochains séjours adaptés : seniors en vacances, répit pour aidants, handicap mental (très bonne et moyenne autonomie).

[www.vavi-sportsante.com](http://www.vavi-sportsante.com)



# Sommaire

- 02**      **Sommaire**
- 03**      **L'édito de la direction**
- 04**      **Séjour séniors en vacances**  
Mont Louis "Le Clos Cerdan" (66)
- 05**      **Séjour séniors & répit aidants**  
Montbrun-les-Bains (26)
- 06**      **Séjour handicap mental (Très bonne/bonne autonomie)**  
"Un ptit truc en plus" à Claret (34)
- 07**      **Séjour handicap mental (Bonne/moyenne autonomie)**  
"Un ptit truc en plus" à Claret (34)
- 08**      **Séjour handicap mental (très bonne/bonne autonomie)**  
"Viva la Vida" à Montbrun-les-Bains (26)
- 09**      **S'inscrire à un séjour**
- 10**      **Les activités de l'association à Montpellier**  
Pôle sport-santé et santé bien-être
- 11**      **Le mot de la fin - Nous contacter**



# L'édito



Chères lectrices, chers lecteurs,

C'est avec une immense joie que je vous présente notre nouveau **catalogue de séjours**, pensé pour offrir à chacun des vacances inoubliables. Que vous soyez sénior en quête de détente, aidant familial en besoin de répit, ou encore personne concernée par un handicap mental, l'association VAVI (Vacances Adaptées Vie et Inclusion) est là pour vous accompagner et vous offrir des moments de bonheur et de convivialité.

Cette année, une grande nouveauté vient enrichir notre offre : l'acquisition d'un minibus climatisé de 9 places. Cet investissement répond à notre ambition d'améliorer toujours plus votre confort et de rendre nos séjours accessibles au plus grand nombre. Ce minibus nous permet également de proposer un service de convoyage : nous venons chercher et ramener nos vacanciers directement dans leur ville. Cette initiative a été mise en place pour faciliter l'organisation des familles et alléger la charge des aidants.

**Chez VAVI, nous avons à cœur de proposer des séjours de qualité, encadrés par des accompagnants professionnels qui partagent nos valeurs de bienveillance, de convivialité et d'écoute. Ces séjours sont bien plus que des vacances : ils sont une parenthèse de bien-être, de découvertes et de création de souvenirs précieux.**

Nous espérons que ce catalogue saura inspirer vos prochaines évasions. Ensemble, continuons à faire des vacances un moment d'épanouissement et d'inclusion pour tous.

Au plaisir de vous retrouver prochainement sur l'une de nos destinations,

**Joanna Munch**  
**Directrice de l'association VAVI**



## Séjour Seniors en vacances

Destination : Mont-Louis - "Le Clos Cerdan"



DATES : du JEUDI 8 MAI au LUNDI 12 MAI (5 jours et 4 nuits)

13

Vacanciers

2

Accompagnateurs



Hébergement



Transport en Minibus

Dynamiques et attentionnés Chambre individuelle Pris en charge à partir de Montpellier

### UNE PARENTHÈSE DE DÉTENTE ET DE DÉCOUVERTE DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL

Nous vous proposons un séjour organisé à Mont-Louis, au sein de l'établissement "Le Clos Cerdan". Profitez d'un programme sur-mesure pour vous ressourcer et partager des moments conviviaux.

### LE CLOS CERDAN : VOTRE HÉBERGEMENT

Situé au cœur des Pyrénées catalanes, "Le Clos Cerdan" est un lieu chaleureux et confortable. Vous serez accueillis dans des chambres équipées et lumineuses, avec une vue imprenable sur les montagnes.

Profitez d'un restaurant proposant une cuisine savoureuse, d'un espace bien-être avec spa ainsi que d'une localisation idéale, à proximité des sites historiques et naturels.

**Tarif : 314 à 490€/personne (selon ressources : aide ANCV possible)**

TOUT COMPRIS = Transport, hébergement en pension complète, activités et animations organisées, excursions guidées, accompagnement par l'équipe de VAVI.





## Séjour Seniors & Répit Aidants au Village Vacances Léo Lagrange de Montbrun-les-Bains

**DATES : du SAMEDI 28 JUIN au MERCREDI 2 JUILLET 2025**  
(5 jours / 4 nuits)

**12**

**Vacanciers**



**Gîte**

Pour 2 personnes  
avec chambres  
individuelles

**2**

**Accompagnateurs**  
dont 1 responsable



**Transport**

Pris en charge à  
partir de Montpellier

Découvrez un séjour inoubliable au cœur de la Drôme provençale pendant la floraison des lavandes, dans le charmant village de Montbrun-les-Bains classé parmi les plus beaux de France. Profitez d'une ambiance conviviale et chaleureuse, avec un programme varié à la fois détente et découverte.

### HÉBERGEMENT : GÎTES CONFORTABLES

- 7 gîtes tout équipés prévus pour 2 personnes avec chambres individuelles
- Possibilité de partager les repas en groupe ou en gîte
- Cadre apaisant, entouré de paysages provençaux

### ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Sur place : Piscine extérieure chauffée, pétanque, ateliers cuisine, tennis...
- Excursions et visites : Visite d'une lavanderie, randonnées et balades, excursion au Mont Ventoux, marché traditionnel, Thermes de Montbrun-les-Bains, Ateliers bien-être, relaxation, méditation guidée, aquagym

**Tarif : 314 à 490€/personne (selon ressources, aide ANCV possible)**

TOUT COMPRIS = hébergement en pension complète, activités et animations organisées, excursions guidées, accompagnement par l'équipe de VAVI, transport depuis Montpellier en minibus confortable climatisé.



## Séjour adapté « Un p'tit truc en plus »

**BONNE ET TRÈS BONNE AUTONOMIE - SEJOUR DYNAMIQUE !**

**MFR GARRIGUES DU PIC SAINT-LOUP À CLARET (34)**

**DATES : du 11 au 21 AOÛT 2025 (10 jours / 9 nuits)**

**12**

**Vacanciers**



**Hébergement**

En pension  
complète

**2**

**Accompagnateurs**

dont 1 responsable



**Transport**

Pris en charge en  
minibus VAVI

**Tu rêves d'un séjour qui allie fun, farniente et découvertes exceptionnelles ?**

À Claret, situé à 30 minutes de Montpellier, viens profiter d'un séjour dynamique et riche en aventures ! Une équipe surmotivée t'attend pour partager des activités inoubliables, des rencontres uniques et des moments de liberté !

### HÉBERGEMENT

Situé dans un environnement paisible et verdoyant au pied du Pic Saint-Loup, l'établissement MFR de Claret offre des chambres confortables et une restauration savoureuse. Espaces communs conviviaux et infrastructures modernes.

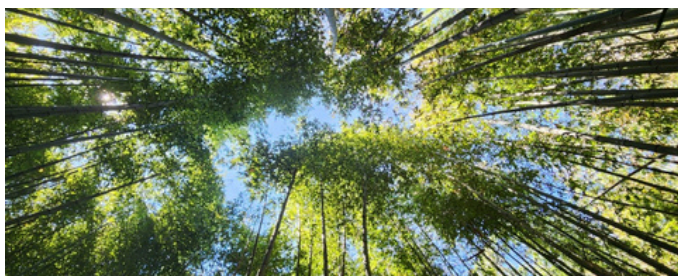
### ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Activités sportives (tir à l'arc, pétanque, piscine, parc aquatique), journée plage etc. Ateliers de création artistique : réalisation de l'hymne et du vidéoclip des vacances.
- Visites et culture : Balade dans les charmants villages de la région, visite de sites historiques et d'artisanat local, soirées concerts dans les festivals de la région...

### TARIF : 1850€/PERSONNE

TOUT COMPRIS = Accueil personnalisé et transport depuis et vers toute l'Occitanie, activités variées et adaptées, encadrement par une équipe professionnelle pour un séjour sécurisé et inoubliable.





## Séjour adapté « Un p'tit truc en plus »

MOYENNE ET BONNE AUTONOMIE - SÉJOUR PLUS CALME

MFR GARRIGUES DU PIC SAINT-LOUP, CLARET (34)

DATES : du 22 au 29 AOÛT (8 jours / 7 nuits)

7

Vacanciers



Hébergement

En pension  
complète

2

Accompagnateurs

dont 1 responsable



Transport

Aller-retour dans  
toute l'Occitanie

Prêt.e à vivre des vacances pleines de fun  
et de découvertes ?

Viens vivre une expérience unique dans un cadre chaleureux et accueillant, au centre MFR Garrigues du Pic Saint-Loup de Claret, à 30 minutes de Montpellier. Encadré.e par une équipe d'animateurs.trices surmotivé.e.s à te faire passer tes meilleures vacances !

### HÉBERGEMENT

Situé dans un environnement paisible et verdoyant au pied du Pic Saint-Loup, l'établissement MFR de Claret offre des chambres confortables et une restauration savoureuse. Espaces communs conviviaux et infrastructures modernes.

### ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Visites et culture : Balade dans les charmants villages de la région, visite de sites historiques et d'artisanat local, soirées concerts dans la région et animations pour des moments de convivialité et de plaisir partagé.
- Pique-niques dans les sites exceptionnels de la région, ateliers de création artistique, cuisine et activités sportives (tir à l'arc, pétanque, piscine, parc aquatique...).

### TARIF : 1690€/PERSONNE

TOUT COMPRIS = Accueil personnalisé et transport depuis et vers toute l'Occitanie, activités variées et adaptées, encadrement par une équipe professionnelle pour un séjour sécurisé et inoubliable.



# Séjour adapté handicap "Viva la Vida"

**TRÈS BONNE ET BONNE AUTONOMIE - SÉJOUR DYNAMIQUE**

**Une semaine de pure évasion au Village Vacances Léo Lagrange de Montbrun-les-Bains !**

**DATES : du 24 au 31 AOÛT 2025  
(8 jours / 7 nuits)**

**Tu cherches une aventure fun,  
relaxante et pleine de découvertes ?**

Ne cherche plus ! Cette année "Viva la Vida" t'emmène au cœur de la Drôme provençale, au village vacances Léo Lagrange de Montbrun-les-Bains, pour une semaine inoubliable.

**9**

**Vacanciers**



**Gîte**

Pour 3 personnes  
avec chambres  
individuelles

**2**

**Accompagnateurs  
dynamiques et attentionnés**



**Transport en Minibus**

Pris en charge dans  
toute l'Occitanie

## POURQUOI CHOISIR VIVA LA VIDA ?

Parce que c'est plus qu'un séjour : c'est une véritable aventure humaine où fun, découverte et convivialité sont au rendez-vous ! Rejoignez-nous pour vivre des moments uniques, faire de nouvelles rencontres et repartir avec la banane et des souvenirs plein la tête.

## HÉBERGEMENT

Le village vacances Léo Lagrange vous accueille dans un cadre verdoyant, au pied du Mont Ventoux. Vous serez logés dans des chambres confortables (individuelles et doubles), parfaites pour se ressourcer après des journées bien remplies. Le site dispose également de superbes infrastructures sportives : un terrain de basket, un terrain de handball, un boulodrome pour les fans de pétanque, et une piscine extérieure chauffée pour des moments de détente aquatique.

## TARIF : 1590€/PERSONNE

TOUT COMPRIS = Transport aller-retour en minibus, hébergement au village vacances, repas (petits-déjeuners, déjeuners, dîners et collations), activités et accompagnement par la Team VAVI !



# S'inscrire à un séjour

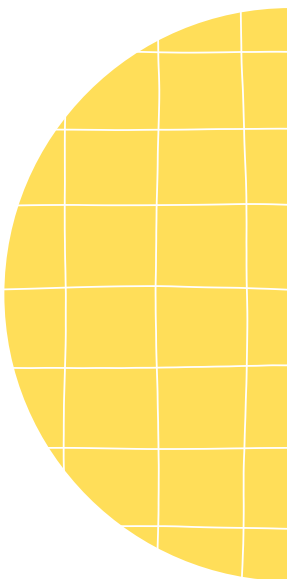
Les places sont limitées afin de vous garantir une expérience personnalisée.

Nous vous invitons à réserver votre séjour par mail dès que possible, à l'adresse :

[coordination.vavi@gmail.com](mailto:coordination.vavi@gmail.com)

Pour toutes questions, vous pouvez nous contacter directement par téléphone au 07.77.73.37.22.

Le programme des séjours (activités, sorties etc) vous sont transmis sur demande, n'hésitez pas à prendre contact avec notre équipe !



# LES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION VAVI À MONTPELLIER

Nous souhaitons rappeler que tout au long de l'année, l'association VAVI propose des cours d'**activités physiques adaptées** pour favoriser le bien-être et la santé de tous.

## PARMI NOS ACTIVITÉS, VOUS RETROUVEREZ :

### **Au sein de notre pôle sport-santé (quartier Gambetta, à Montpellier) :**

FITNESS  
AQUAGYM  
STRETCHING  
BIODANZA  
GYM DOUCE  
YOGA INCLUSIF  
GYM ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES

### **Au sein de notre pôle santé-bien-être :**

SOPHROLOGIE  
RÉFLEXOLOGIE  
NATUROPATHIE  
MASSAGES ET SOINS ÉNERGÉTIQUES  
BILANS DE SANTÉ ET DE LA CONDITION PHYSIQUE  
SOPHROLOGIE SONORE ET GONG BATH  
MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

**POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS ACTIVITÉS :**  
**[WWW.VAVI-SPORTSANTE.COM](http://WWW.VAVI-SPORTSANTE.COM)**

INSTAGRAM



FACEBOOK



YOUTUBE



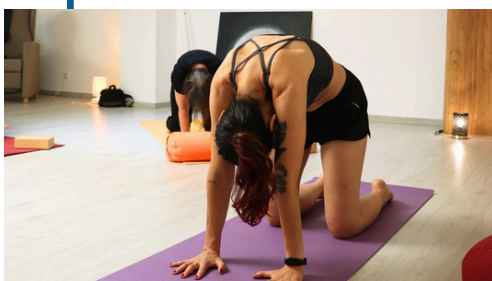




## ASSOCIATION VAVI



Cette année nous vous proposerons également des stages et week-end bien-être.



**Retrouvez-nous gratuitement chaque semaine lors de nos marche-santé et chaque mois au "Gazette café" à Montpellier pour nos RDV conviviaux afin de renforcer les liens entre nos adhérents et partager ensemble des moments uniques et conférences sur les thèmes du bien-être et de la santé.**



Ces activités, animées par des professionnels passionnés, sont conçues pour répondre aux besoins de chacun, dans un esprit de convivialité et d'échange.

N'hésitez pas à nous contacter ou à visiter notre site internet [www.vavi-sportsante.com](http://www.vavi-sportsante.com) ainsi que nos pages sur les réseaux sociaux pour plus d'informations et de détails sur nos activités.

## Contactez-nous



07 77 73 37 22



ASSOCIATIONVAVI@GMAIL.COM



30 Avenue Maurice Planes chez Léo  
Lagrange, 34070 MONTPELLIER





# RÉSERVE TON SÉJOUR DÈS MAINTENANT

